



TIME MANAGEMENT KE SPOKOJENOSTI

Smysl programu:

Často zmiňované téma, byly o něm napsány stovky knih, každý lektor ho učí, ale **stále jej málo lidí zvládá**. Proč? Protože **obecné poučky v tomto nefungují**. Každý máme svůj svět a každý si musíme vytvořit vlastní návyky, jak pracovat s časem. **Jdeme na to jinak**. Nejdříve vám představíme to nejlepší na co jsme dosud v oblasti time managementu narazili a tím **vás budeme inspirovat v rámci mentorinku**. Následně vám umožníme **vnést tyto poznatky do praxe** vašich jedinečných životů a poznat, které z nich ve vašem životě fungují a které ne.

V rámci programu "Efektivní Time Management návykem" vám umožníme vnést fungující poznatky do vašich **návyků práce s časem a trvale je tam ukotvit**. Ano, trvale. Pokud jste se těšili, že se do pár týdnů po programu vrátíte k "nestíhání", tak si tento program nepožijte, byla by to špatná investice. Pokud ale chcete **mít svůj čas pod kontrolou** trvale, jsme tu pro vás.

Co absolvováním programu získáte?

Individuální mentorinková sezení vám představí výběr z přístupů k organizaci a práci s časem. Každou metodu si představíme a pobavíme se, jakým způsobem by se dala využít pro Vás. Velkou pozornost věnujeme i poznatkům moderní neurovědy, které nám objasňují řadu jevů, které se nám při práci s časem dějí.

Individuální koučovací sezení vám poskytují ideální možnost přenášet poznatky a teorie do vašeho praktického života. Kouč vám pomůže si jasně stanovit, co a jakým způsobem chcete vyzkoušet. Každou zkušenost vám pomůže zhodnotit a poučit se z ní. Dlouhodobě pracujeme na ukotvení fungujících přístupů do vašich trvalých návyků.

Nabízíme vám tři úrovně produktu:

- Time Management - **Ochutnávka** - 20ti minutová ochutnávka zdarma (osobně nebo po telefonu)
- Time Management - **Start**
- **Efektivní Time Management návykem**

Time Management - Start

- délka programu 6 týdnů
- 2 individuální mentorinková sezení o délce 90 minut
- 2 individuální koučovací sezení o délce 60 minut
- volný přístup na skupinové mentorinky po dobu trvání programu

Efektivní Time Management návykem

- délka programu 4 měsíce
- 4 individuální mentorinková sezení o délce 90 minut
- 8 individuálních koučovacích sezení o délce 60 minut
- volný přístup na skupinové mentorinky po dobu trvání programu

Cena programu:

- **Time management ochutnávka - zdarma**
- Time Management Start - **8500 Kč bez DPH při objednávce do 1.5.2014**, poté 10500 Kč bez DPH
- Efektivní Time Management návykem - **26900 Kč bez DPH při objednávce do 1.5.2014**, poté 31900 Kč bez DPH

V případě zájmu o bližší informace kontaktujte Ing. Václava Szakála, ACC (ICF) – tel: 604 511 089

Results & Emotions s.r.o.

IČO: 29009511 ; info@resultsemotions.cz ; + 420 604 511 089